



みんなの回生

題字揮毫
元県知事・前川忠夫



- 転移性脳腫瘍 2
- 甲状腺とむくみのお話 3
- 認定看護師に合格しました 4、5
- 患者のみなさまのご意見とお返事 5
- さかいで大橋まつり 6
- 回生病院出入口のご案内 7
- 外来診察予定表 8

● 医事課より患者さまへお知らせ
平成18年3月より、保険証確認は各科外来におきまして、いずれかの科のみでの御提示となりました。毎月初来院日及び保険証が変更されました際には必ず御提示くださいますようお願いいたします。

回生病院理念 皆様に愛され信頼される病院を目指します

回生病院基本方針

- 一、私たちは、質の高い急性期医療を提供します
- 一、私たちは、保健・医療・福祉施設と連携を図ります
- 一、私たちは、思いやりのある医療を実践します

患者さまの権利と責務

- 一、患者さまには、最善で公平な医療を受ける権利があります
- 一、患者さまには、医療内容について十分な説明と情報を受ける権利があります
- 一、患者さまには、医療行為について選択・同意・拒否する権利があります
- 一、患者さまには、個人情報を保護される権利があります
- 一、患者さまには、自らの健康に関する情報を提供する責務があります
- 一、患者さまには、病院の規則を守る責務があります

2013年9月
272号



転移性脳腫瘍

脳腫瘍治療センター 清水 恵司

今から15年ほど前に脳腫瘍の診断の下に開頭腫瘍摘出術を施行したところ、術後病理検査にて転移性脳腫瘍と診断されました。その患者に対し術直後全身検索を行うもがん病巣を検出できず、注意深く経過観察をしていたところ小さな肺がんを1年後に発見され肺がんの根治術を受け、以後再発無く元気に生活されている患者がおられます。

このような症例は非常に稀で特殊な事例かと思いますが、そもそも臨床とは、臨床統計データを念頭に置き、このような事例を夢見ながら日々患者に接する職業だと思います。がん治療は、一般的に原発巣を根治できているかどうかによって今後の補助療法が異なります。転移予防と称して制がん剤を投与し続ける事も極端だし、一力所転移病巣が見つかったからと言って、全身にがん病巣が形成されていると推測するのも妄想と思われる。原発巣から他臓器に転移がんができるには、がん細胞が血管やリンパ組織内に侵入し、それらの流れに乗じて全身隈無くばらまかれた結果生じます(図1)。全身にがん病巣が形成される不幸な患者さんも確かにありますが、単発の転移がんとして診断される患者も数多くおられます。すなわち、全身にばらまかれたがん細胞が全て生きながらえて転移巣を形成すると推測することは大きな誤りで、事実ネズミを使った実験では、血液中に注入されたがん細胞の大半は一昼夜中に死に絶えると報告されています。

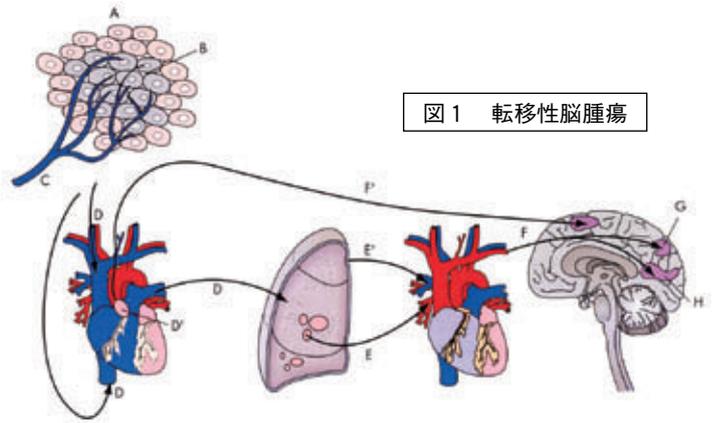


図1 転移性脳腫瘍

転移性脳腫瘍に対する原発がんの頻度は表1の通りです。その治療成績は平均3~5ヶ月と惨憺たるものです。しかし、がん治療に関しては、患者の病態を考慮せずに化学療法等の補助療法を続けるのでは無く、集学的(遺伝子診断、手術、放射線、化学療法、免疫療法等)治療の下に再検討が是非とも必要な時期にきています。本院においても、昨年度より最先端の定位放射線装置(Novalis)が導入され、その一翼を担おうとしています(図2)。皆様、お一人で悩んでおられないで、是非ともご相談にお越し下さい。

表1 転移性脳腫瘍の原発がん別頻度

原 発 巣	%
肺がん	52.7
消化器(胃腸)がん	16.1
乳がん	8.8
腎がん	5.5
頭頸部がん	3.5
子宮がん	1.7
甲状腺がん	1.4
皮膚がん	1.1
その他	9.2

図2 Novalis



【出展 図1】
Title : Intracranial Tumors
Diagnosis and Treatment

Eds : Lisa M DeAngelis
Philip H Gutin
Steven A Leibel
Jerome B Posner

Press : CRC Press

ISBN-10 : 1901865371
ISBN-13 : 978-1901865370

2001/12/15

甲状腺とむくみのお話

甲状腺外来 岸 真理子

A子さん45歳女性
主訴：むくみ、疲れ

若い頃からむくみややすい体質でしたが、最近特にむくみがひどくなってきました。それに1日中、けだるい感じで何事にもやる気が起きないんです。年齢のせいなのかな。



みなさん“むくみ”というとな何を思い浮かべますか？

むくみの原因は、心臓・腎臓・肝臓・リンパ系の循環障害等たくさんあります。実は、あまり知られていませんが、甲状腺のホルモンの異常でもむくみを来たすことがあります。

ところで、ホルモンってなんだかご存知ですか？

ギリシャ語の「HORMAO」が語源で、「刺激する」「呼び覚ます」という意味です。甲状腺ホルモンは、一言でいうと『元気の源』のようなものです。

Aさんは病院を受診し、血液検査で甲状腺ホルモンが低下している「**甲状腺機能低下症**」という状態であることが判明しました。

甲状腺ホルモンの飲み薬を病院で処方され、お薬を飲み始めて数ヶ月・・・長年の悩みであった“むくみ”は驚くほど改善し、今では新しい習い事を始められるくらいに元気になりました。

認定看護師に合格しました。



がん化学療法看護認定看護師に合格しました。看護部 奥空 美紀

平成24年9月から平成25年3月までの7か月間、首都大学東京 看護実践研究センター 認定看護師教育課程でがん化学療法看護を学び、7月に認定審査に合格しました。

化学療法とは、分かりやすく言うと抗がん剤治療のことです。しんどくて辛い治療をイメージされる方が多いと思いますが、現在では副作用症状を緩和する薬も開発されています。副作用症状の程度や出現時期は患者さま個々で異なり、ご自身で副作用に対処できるように一緒に考えさせていただきます。治療や副作用、費用のことなど、分からないことや不安なことは一人で悩まずに声をおかけください。

がんという病気は突然、悪い知らせを受けます。そんな時、患者さまやご家族の方と一緒に病気や治療について考え、患者さまがよりよい選択を行えるように支援することも私の役割だと考えています。

患者さまの身近な存在として、医師や他の職種との架け橋となり、患者さまが心身ともによりよい状態で治療を継続できるように、日常生活をサポートさせていただきたいと思っています。



先生と一緒に勉強した仲間たち

緩和ケア認定看護師に合格しました。

看護部 西川 美智子

平成23年9月より平成24年2月まで広島大学大学院保健学研究科先駆的看護実践支援センター緩和ケア認定看護師教育過程で研修を受け、今年度認定審査に合格し、緩和ケア認定看護師の資格を取得しました。

緩和ケアとは、癌と診断された時から患者さんと家族の方に対して、身体的苦痛（疼痛・吐き気・嘔吐・倦怠感）、精神的苦痛（抑鬱、せん妄）、社会的苦痛（経済的問題・療養環境の問題など）スピリチュアルな苦痛の緩和を共に考えてその方に適した支援を行っていくことを指します。癌と診断されてどこに相談すれば良いのか分からずに悩んでおられる方は、気軽に声をかけてください。

研修中は全国から同じ思いを持って集まった仲間たちと共に、緩和ケアに精通した著名な先生方より講義を受ける機会に恵まれました。また課題・グループワーク・緩和ケア病棟と訪問看護ステーションでの実習を行い緩和ケアに対する学びを深めあう事ができ、これまでの看護観を大きく変える転機になりました。

この学びを通して今後、癌に苦しむ患者さんや家族の方々少しでも充実した日々が過ごせるようにケアの提供を行っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。



演習風景（呼吸困難）

認定看護管理者認定審査に合格しました。 看護部 松本 美保子

認定看護管理者とは、「日本看護協会の認定看護管理者認定審査に合格し、管理者としての資質と、創造的に組織を発展させる能力を有すると認められた者」とされています。その役割は、病気を持った人だけではなく、健康な人や地域住民に対して、質の高い組織的看護サービスを提供する事により、保健医療福祉に貢献することです。「認定看護管理者制度」に基づき2002年から試験制が導入されました。

今回、私は2012年度、四国では初めて開催された香川県看護協会でのサードレベル研修を受講しました。32日間の研修を終えたあと、認定審査を受け、合格する事が出来ました。研修で学んだ事を、看護の現場で生かしていけるよう努力していきたいと思えます。

患者のみなさまのご意見とお返事

ご意見 今日15時ごろお見舞いに行ったらベッドの足元にゴハンの入ったどんぶりが転がっていた。足元にカユは撒き散らして散乱していた。看護師の記録室に行き、昼はどれ位食べましたか?と聞くと、ほとんど食べなかったと言う。残食の確認したのに足元にどんぶりを直接置いて平気なのか?フォークも床に落ちたままになっていた。下膳したのにどんぶりがなくても気がつかない程度の管理しかしてくれないのか?食べても食べなくても放りっぱなしなのか?記録室の看護師は、「私は受け持ちでないのでもわかりません」ばかり言う。日常生活補助もまともに出来ない看護師しか回生病院にはいないのか?看護師の資格返上して欲しい。

お返事 私たちの説明不足から入院中の看護に満足をしていただけなかったようです。ご本人はもちろんご家族の方のお話しも伺いながら看護を提供していきたいと思えます。又いただいたご意見を参考により質を上げる努力をしていきます。ご意見ありがとうございました。(7A課長)

ご意見 エレベーター内の汚れが目立つので、定期的に清掃してください。全体的にはきれいです。

お返事 エレベーター内の清掃は毎朝行っております。エレベーター内のカーペットにつきましては洗浄を2ヶ月に1回行っておりますが、今後は毎月行うように致します。又汚れがひどい時はその都度洗浄するように致します。ご意見ありがとうございました。(総務課長)

ご意見 入院した病棟はあまりにも規則が厳しすぎと思いました。また僕の勝手なところがありましたが、もう少し規則を見直してもらいたいと思いました。具体的には言えませんが、規則が厳しいところがあり看護師と患者の意見が食い違っていました。僕が悪い点もありましたが、看護師の人たちの意見が食い違っていました。そこをよく反省していただけたらと期待を申し上げます。

お返事 精神科病床で閉鎖病棟ですので、規則を守って安全性を確保しておりますのでご理解をお願いします。看護師には統一した対応を心がけるように周知指導いたします。(6A課長)

ご意見 先日知人のお見舞いに行きました。下の会計の事務の人より部屋番号を書いた紙を渡されその部屋に行きましたが部屋が違っていました。詰所で看護師さんに尋ねると「〇〇〇号室と言わなかったですか?」と逆に私に尋ねてきました。こちらが間違いに気がつき聞いているのにあたかも私が間違っているような態度はいかがなものでしょうか。

お返事 貴重なご意見を頂きありがとうございます。早速ご意見の内容について対応の仕方を話し合いました。全員で相手の立場に立って行動するよう接遇の改善に努めてまいります。(4階課長)

ご意見 院内に食堂はないのですか、あればありがたいです。

お返事 ご意見ありがとうございます。第5期工事で食堂又はカフェを検討中です。もうしばらくお待ちください。(5A係長)

お か り で 大 橋 ま つ り



2013年
8月3日



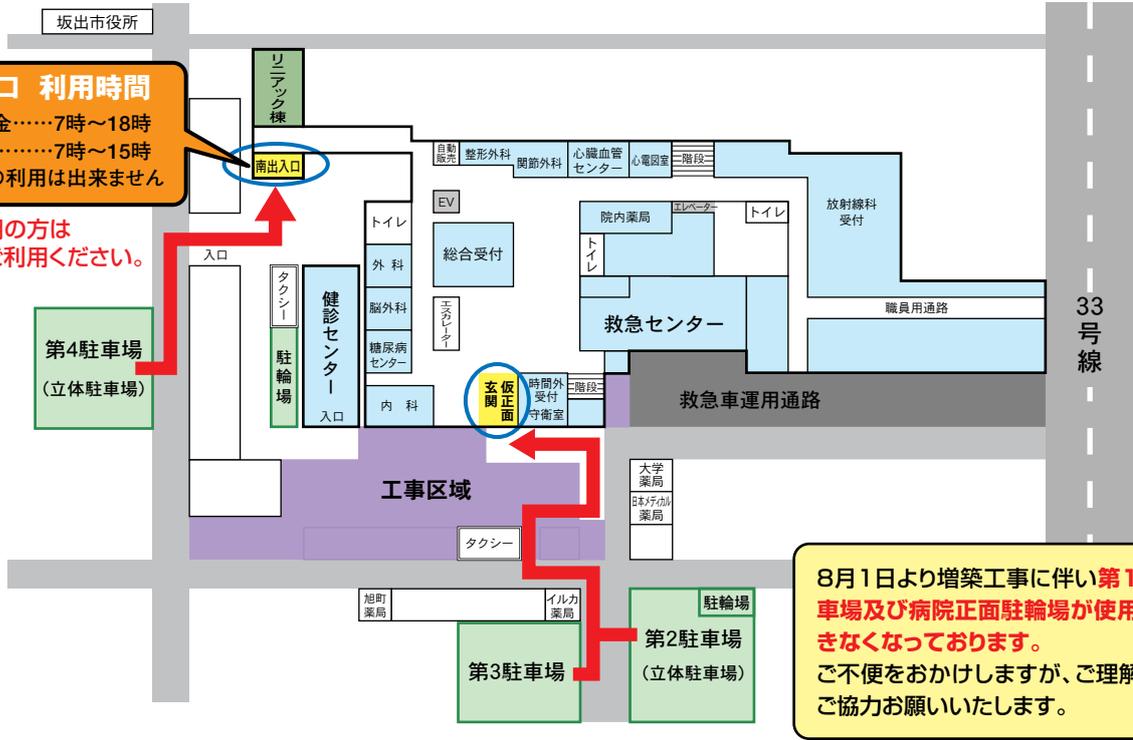
回生病院出入口のご案内

期間 **H25.8.1~**

南出入口 利用時間

月・火・水・金……7時~18時
木・土……7時~15時
日・祝祭日の利用は出来ません

車寄せご利用の方は
南出入口をご利用ください。



8月1日より増築工事に伴い**第1駐車場**及び**病院正面駐輪場**が使用できなくなっております。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

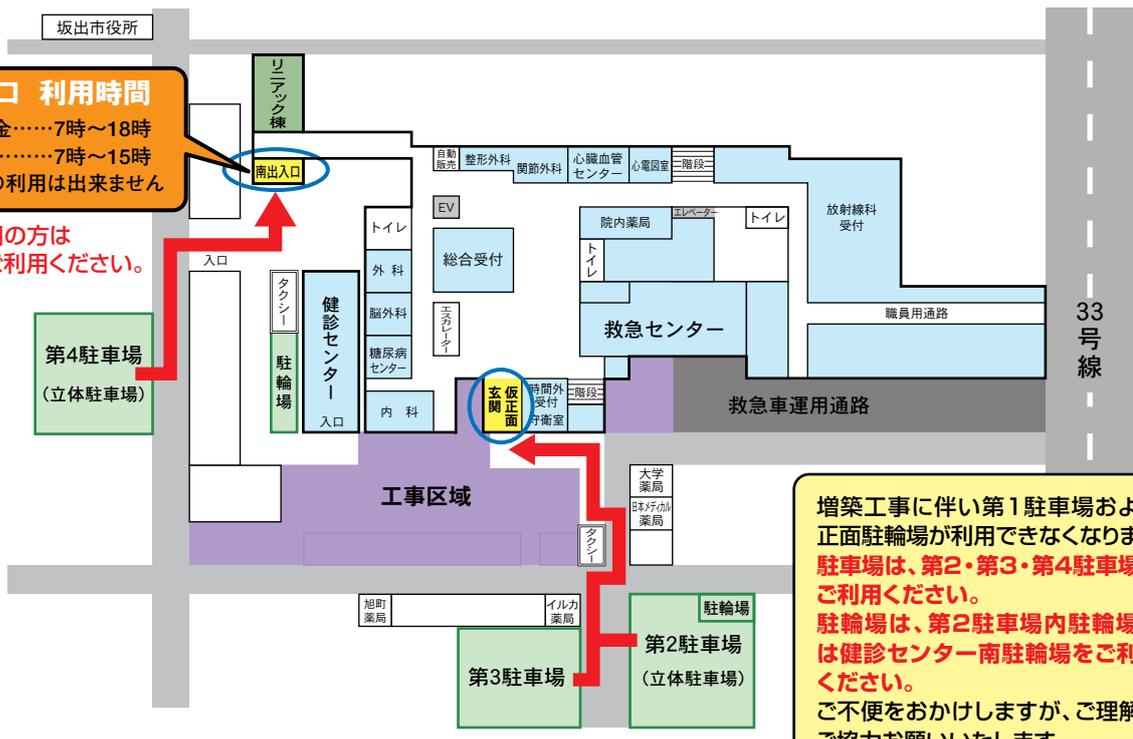
H25.9.9からは下記のようになります。

※雨天の場合は変更になります。

南出入口 利用時間

月・火・水・金……7時~18時
木・土……7時~15時
日・祝祭日の利用は出来ません

車寄せご利用の方は
南出入口をご利用ください。



増築工事に伴い**第1駐車場**および**正面駐輪場**が利用できなくなります。
駐車場は、第2・第3・第4駐車場をご利用ください。
駐輪場は、第2駐車場内駐輪場又は健診センター南駐輪場をご利用ください。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

外来診察予定表

平成25年9月分

受付時間／午前8時30分～午後13時

※午後の診察開始時間は診療科により異なります。詳細につきましては地域連携係までお問い合わせください。(直通 46-1112)

科目	曜日	月	火	水	木	金	土
総合内科	午前	鎌野	山城	和田	交代制	西川	交代制
	午後 13:30~	柴田	柴田	山城		近藤	
消化器科	午前		正木 <small>肝臓専門(17日)予約制</small>	舟木	鎌野	舟木	正木 <small>予約制 肝臓専門(8日)</small>
神経内科	午前				宮本 (12日)	松井 (26日)	出口 (7-21日)
呼吸器科	午前	近藤	近藤		近藤		久米 (14-28日)予約制
禁煙外来(予約制)	午後 14:00~16:00		近藤				
血液内科	午前	河内		河内			
糖尿病センター (糖尿病・内分泌)	午前	桑島	桑島	桑島	桑島		桑島
甲状腺外来	午前	桑和	桑和	桑和	西川	和田	和田
	午後 14:00~16:00	桑原	桑原 (検査)	桑原 (検査)	岸	岸	桑原(予約制)
心臓・血管センター	午前 9:00~	小林(予約制)	紹介外来	(検査・手術)	小村	小村	
女性漢方外来 (予約制)	午前 9:00~12:00	野萱	野萱(3-17日)			野萱	野萱
ペインクリニック科 (予約制)	午後 14:00~16:00	野萱	野萱(3-17日)				
外科	午前	近藤	澤田	近藤	澤田	近藤	澤田
	午後 13:30~	沖野	(手術)	沖野			澤田(14-21-28日) 沖野
呼吸器外科	午前	中村			中村	中村	
整形外科	午前	小川(副理事長)	松浦(理事長)	森田	片山	小川(副理事長)	片山
	午後	小川貴之 (手術)	小川貴之 (手術)	(手術)		森田 (手術)	
手の外科	午前			笠井			
関節外科センター	午前	五味	大久保	松浦(理事長)	五味	大久保	二宮
形成外科 (新患受付 11:00まで)	午前	二宮	二宮(3-17日)				
	午後	五味 <small>16時まで(予約制)</small>	(手術)	(手術)		(手術)	
メンタルヘルス科	午前	香川	神前	坂東	神前	神前	坂東
産婦人科	午前	香川	坂東	神前	坂東	神前	坂東
	午後 14:00~	西田	小倉浩二 小倉智子	小倉智子 (予約制)	西田	小倉浩二 小倉智子	西田
眼科	午前	塩田	塩田	近藤	近藤	塩田	藤田
耳鼻咽喉科	午後 14:00~	(手術)	(検査)	(検査)		(検査・手術)	
	午後 14:00~	表原	表原	表原	表原	表原	表原
泌尿器科	午前	山本	秋山	高尾	秋山	松本	交代制(新患受付)
	午後 14:00~	松本	山本	秋山	秋山	秋山	山本
脳外科	午前	沖屋	田村	沖屋	沖屋	田村	田村
	午後	(検査)	清水(脳腫瘍 頭痛外来)	清水(脳腫瘍 てんかん外来)		(検査)	清水(14-28日)
小児科	午前	下河	矢野	下河	矢野	下河	下河
	午後	矢野 (予防接種 診察15:00~)	下河 (予防接種 一ヶ月健診 診察15:00~)	矢野 (予防接種 診察15:00~)		矢野 (一ヶ月健診 乳児健診 診察15:00~)	
放射線治療センター	午前	竹川	竹川	生島	竹川	竹川	
救急科	午後	竹川	竹川	生島	竹川	竹川	
関・乙宗・音成・宮地							

患者相談窓口のご案内

当院では、皆さまからの受診に関する不安・医療費の心配・介護保険や身体障害者手帳等の社会福祉サービスなど医療・福祉に関するご相談に応じています。何か不安な点や気になることがあればお気軽にご相談ください。

- 場所：1階エスカレーター下
- 時間：月・火・水・金 9:00~12:00 / 13:30~17:00
木・土 9:00~13:00

お知らせ

- ※各科とも上記の時間帯で受付、診察を行っております。ただし、耳鼻咽喉科・泌尿器科の午後の診察は14:00から16:00までとなっております。(予約制)
- ※月曜日午後の乳腺外来・呼吸器科外来の診察は13:30~15:00までとなっております。
- ※午後の受付は16:30までとさせていただきます。
- ※リハビリテーション科でも外来治療の方に予約制を導入いたしております。
- ※女性漢方外来はみなさんのお話をじっくりうかがうため、完全予約制としております。診察ご希望の方はあらかじめ下記までご連絡ください。
- 予約受付時間：月・火・金 9:00~16:30 / 土 9:00~12:00
TEL: 0877-46-1011 (代表) 担当者：西頭
- ※産婦人科水曜日午前は、妊婦健診の完全予約制になります。

小児科より

- 予防接種(予約制) 前日までに予約
- 毎週(月)・(水) 13:30~15:00
- 毎週(火)・(金) 14:00~15:00
- 一ヶ月健診・乳児健診(予約制)
当日午前中までに予約
- 一ヶ月健診：毎週(火)・(金) 13:30~15:00
- 乳児健診：毎週(金) 13:30~15:00
- 午後の一般診察
(月)・(火)・(水)・(金) 15:00から16:30まで受付