



みんなの回生

題字揮毫
元県知事・前川忠夫



- 災害への対応（第3回） 2・3
- はじめまして 4~6

回生病院理念

皆さまに愛され信頼される病院を目指します

回生病院基本方針

- 一、私たちは質の高い医療を提供します
- 一、私たちは保健・医療・福祉と連携を図ります
- 一、私たちは予防医療の充実に努めます

患者さまの権利と責務

- 一、患者さまには、最善で公平な医療を受ける権利があります
- 一、患者さまには、医療内容について十分な説明と情報を受ける権利があります
- 一、患者さまには、医療行為について選択・同意・拒否する権利があります
- 一、患者さまには、個人情報を保護される権利があります
- 一、患者さまには、自らの健康に関する情報を提供する責務があります
- 一、患者さまには、病院の規則を守る責務があります

2021年
296号



社会医療法人財団 大樹会 総合病院 回生病院
坂出市室町三丁目5番28号
回生病院ホームページ <http://www.kaisei.or.jp/>

☎ 0877 (46) 1011 (代)
夜間の受付も行っています。



災害への対応（第3回）

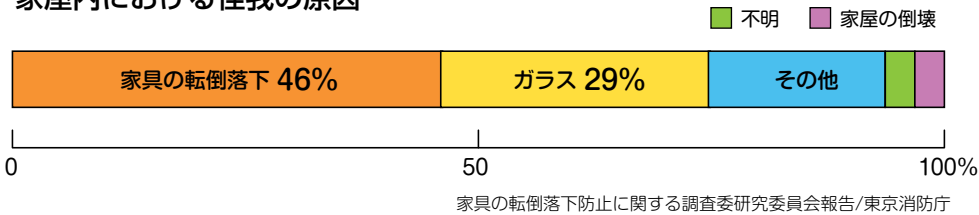


副院長 兼 災害管理室長 関 啓輔

最近は新型コロナウイルス蔓延の影響で、皆様家庭内で過ごされる機会が多くなっていると思います。今回は家屋内で大地震に遭遇することを想定した、重要な対応策について述べたいと思います。

図1は、大地震時に発生した家屋内における怪我の原因の割合を示したものです。

図1 家屋内における怪我の原因



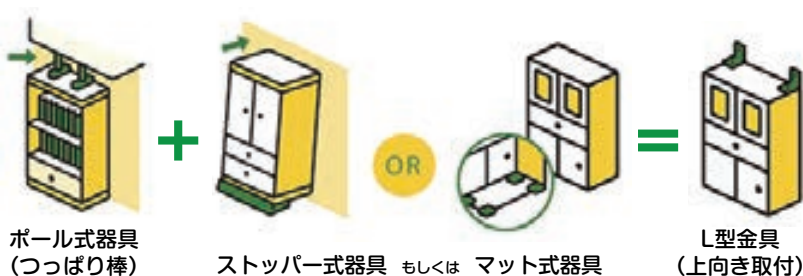
阪神・淡路大地震の怪我の原因の約50%は家具の転倒によるものでした。地震への備えとして、家具やテレビの転倒防止は大変重要です。転倒防止のための対策として、図2のようなものがあります。

図2 家具の転倒防止対策



http://www.nhk.or.jp/sonae/special/bousai_no_chie/index.html より引用

図3 転倒防止効果を増すための工夫



http://www.nhk.or.jp/sonae/special/bousai_no_chie/index.html より引用

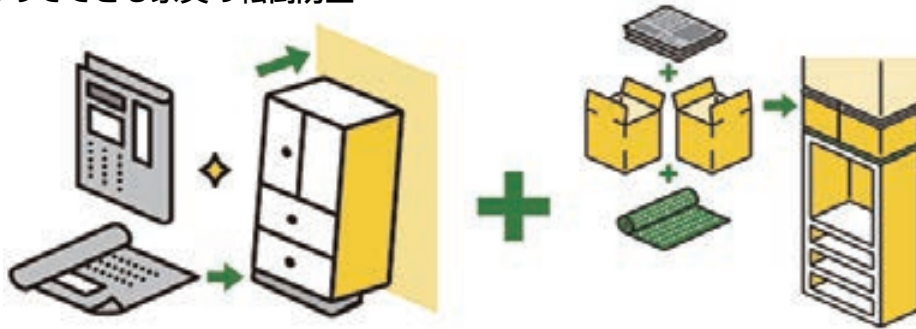
ストッパー式器具は、家具の下に楔のように敷いて、敷いた側に家具が倒れにくくする器具です。

マット式器具は、粘着性のゲル状のもので、家具の下の床や壁面の間に貼り付けて、家具がずれたり倒れるのを防ぐ器具です。

ポール式器具(つっぱり棒)は、家具と天井の間に装着して、家具を倒れにくくする器具です。

L型金具は、家具を金具とねじで壁面に固定する器具です。転倒防止効果は、図2に示すようにL型金具が最大ですが、壁面に穴を開け傷つける点が欠点です。図3のように、器具を組み合わせると、転倒防止効果を増すことができます。

図4 身近なものでできる家具の転倒防止

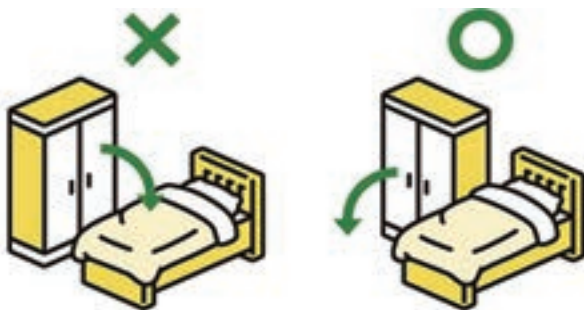


新聞紙をたたんだもので、家具を壁側に傾斜させる。 家具と天井の隙間を段ボール箱などでつめる。

<http://www.bousai.go.jp/kohou/kouhoubousai/h25/72/bousaitaisaku.html> より引用

図4のように、新聞紙や段ボール箱を利用して家具の転倒防止を行うこともできます。

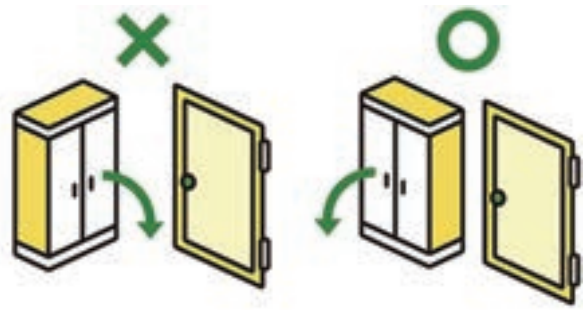
図5 家具の配置を変える①



http://www.nhk.or.jp/sonae/special/bousai_no_chie/index.html より引用

図5のように、家具の向きを変えるだけでも、家具転倒による怪我の予防に繋がります。

図6 家具の配置を変える②



http://www.nhk.or.jp/sonae/special/bousai_no_chie/index.html より引用

家具の転倒によりドアが開かなくなり、閉じ込められた例もありますので、図6のように、ドアと家具との位置関係に気を配ることも重要です。

図7 耐震改修・耐震シェルターの設置

「シェルキューブ」は既存建物内部の居室に設置して、大地震時の建物倒壊から、ご家族の命を守るものです。



自宅が昭和56年5月31日以前に建てられた場合、自治体から『民間住宅耐震対策支援事業』の補助を受けることができます。耐震診断結果で、耐震改修工事や耐震シェルター等設置工事に必要なお金が補助されます。香川県の補助金の概要を記していますが、それぞれの市町により、多少の違いがあります。各市町のホームページから『民間住宅耐震対策支援事業』を検索すると、正確な補助内容がわかります。

ガラスによる怪我の予防のためには、サッシや窓ガラスに飛散防止フィルムを張っておくことが有効です。空き巣予防にも効果がありますので、お勧めです。

香川県の住宅耐震対策補助 (民間住宅耐震対策支援事業)

- **耐震診断**
要した費用に対して**9万円を限度に90%を補助**
- **本格的な耐震改修**
要した費用に対して**100万円を限度に全額補助**
- **簡易な耐震改修**
要した費用に対して**50万円を限度に全額補助**
- **耐震シェルター・ベッドの設置**
要した費用に対して**20万円を限度に全額補助**

はじめまして



産婦人科 部長
木村 光宏

4月から回生病院産婦人科で勤務させていただくことになりました木村光宏と申します。皆様もご存じのように、この回生病院は坂出市で唯一の分娩取り扱い施設で、もちろん市外からも多くの妊婦さんが来院されています。産婦人科医としてのキャリアは30年になりますが、地域の周産期医療を一手に担うという大役を任され、気が引き締まる思いで赴任して参りました。

ところで、日本は世界の中でもトップレベルの「妊娠出産を安全に迎える医療体制」が整っています。そのような状況下、近年では妊産婦や育児中の女性におけるいくつかの課題が浮き彫りになってきています。例えば「虐待報告数増加」や「産褥婦の自殺」など心の病に起因する問題です。地域に根付いた周産期医療を実践するうえで避けては通れないのですが、この分野を得意とする産婦人科医は少ないのが不都合な真実です。かく言いつつも、臨床心理士の資格を取得しカウンセリングに重きを置いて治療に当たっていましたが、なかなか満足していく結果を見いだせておりませんでした。その点当院は、専門的総合病院と

しての機能を持ち、特に心療内科（メンタルヘルス科）による専門的アドバイスが受けやすく、電子カルテでの一元的情報共有が可能であるという特筆すべきベネフィットを有していますので、暗中模索することなく診療にあたるのが可能です。やはり餅は餅屋ということですね。また、冒頭で述べました地域特性から、私立病院の持つアットホームな雰囲気が出産されてからも周辺の保健師と密に連絡を取り合うことで、退院後の患者様の状況を把握できるとともに患者様にとっても孤独感から生じる育児ストレスの低減に繋がると考えております。

このように恵まれた環境の中、ひとりの患者様を中心に様々な職種が自分たちのできることを最大限提供することで、一層心のもった医療、患者様の立場に立った医療を提供できるよう、one for all for oneの精神で頑張る所存です。どうぞよろしくお願いたします。



整形外科 係長
小椋 純平

はじめまして、2021年4月より回生病院でお世話になります、小椋（おろく）と申します。2016年に福岡大学を卒業後、沖縄、福岡、熊本と各地で勉強させて頂き、今回ご縁があり回生病院でお世話になるこ

ととなりました。回生病院では外傷を中心に一般整形外科の診療をして参ります。経験豊富な先輩方のお力も借りながら、患者様の役に立てるよう、精進致します。まだまだ若輩者ですがよろしくお願いたします。

整形外科には骨折の患者様が多くいらっしゃいます。スポーツ中に転んで怪我をしてしまった、尻もちをついた……。年齢を重ねるとより小さな力で大きな怪我をしてしまいます。ちょっとしたことで骨折してしまった、その原因は骨粗鬆症かもしれませんが、テレビで聞いたことはあるけど、自分はどうなのだろうか、調べたいけどどこに行けばいいかわからないと思っている方はぜひ一度外来にいらっっしゃってください。お待ちしております。



助産師
山口 愛生

本年度から回生病院で勤務させていただきますことになりました、助産師の山口愛生と申します。

小さい頃から目指していた助産師として、地元である坂出市で働くことが出来ることを大変うれしく思っています。これまで患者としてお世話になった回生病院で、これから助産師としてたくさんの方々と出会い、皆様のお力になれることを楽しみにしております。

ます。

私は母子とそのご家族の思いに寄り添い、安心・安全なケアを提供できる助産師を目指しています。私は助産実習で担当させていただいたすべての出産において、母子の力強さに感動しました。母子とそのご家族にとつて、とても重要なライフイベントである出産時に、自らの力を最大限に発揮し、満足いくものとなるよう、精一杯サポートさせていただきます。

まだまだ未熟者ではありませんが、一日でも早く皆様のお役に立てる様、学び続ける姿勢を忘れずに日々精進してまいります。小柄な体ですが、笑顔いっぱいパワフルに頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。



看護師

加藤 千晶

今年の4月から回生病院で勤務させていただくことになりました、加藤千晶と申します。出身は香川県の丸亀市です。現在は結婚し、3人の子供を育てる母でもあります。私はこれまで、外科系の急性期病院に長く勤めてまいりましたが、高齢で認知機能が低下していたり危険行動がある方に身体拘束をしている場面をみていて、安全を守るためには仕方ないという思いもある一方で、看護師としてもっとできることはないかというシレンマも

感じていました。当時、委員として認知症ケア向上研修にいったことをきっかけに、認知症看護について真剣に考えるようになり、昨年認知症看護認定看護師を取得しました。認知症であってもなくても、病気や入院によってその方の自尊心や価値を置くものが損なわれることなく、自分自身で一つ一つの決定が出来るように支援したいと思っています。

まだまだ未熟者で至らない点多々あるとは思いますが、一日も早く皆様に覚えていただけるように努力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。



看護師

森谷 美月

今年の4月より回生病院で勤務させていただくことになりました、看護師の森谷美月と申します。

私は患者様のその人らしさを大切にしたい看護を提供し、信頼される看護師になりたいと考えております。その人らしさを大切にしていく上で、患者様のニーズに沿って、QOLの向上を目指した看護を実践したいと思っております。

学生時代には実習で終末期の患者様を受け持ち、患者様の個性に合わせた看護の大切さや他職種との連携など多くのことを学び、看護観が広がりました。また、回生病院で実

習させていただいた際、先輩の看護師が患者様に寄り添い笑顔で接している姿や個性のあるケアを実践しているところを拝見し、患者様との関わりを大切にしていると感じました。

このたび、地域医療支援病院でもあるこの回生病院で働くことができて大変嬉しく思っております。

今後、積極的に知識や技術、人間性を高め、質の高い看護を実践し、患者様とそのご家族に信頼されるように、精一杯努力していきたいと思えます。どうぞよろしくお願致します。



作業療法士

宮下 瑞紀

本年度の4月から回生病院で勤務させていただくことになりました、作業療法士の宮下瑞紀と申します。

私が作業療法士を目指したきっかけは、小学校5年生の時に父が病気になり作業療法士の先生にお世話になったことです。その時初めて作業療法士という職業を知り、私も人の役に立つ仕事をしたいと考えるようになりました。

目指す作業療法士像は3つあり、1「常に笑顔を忘れない」、2「患者様に寄り添うことができる」、3「日々学びたいを怠らない」

です。どれもとても大切であり、常に意識して続ける必要があると考えます。回生病院で技術を学び知識を増やしなから、目指す作業療法士像に近づき、またそれを続けていけるように成長していきたいと思えます。

まだまだ未熟で至らぬ点が多くあります。一刻も早く回生病院の一員として貢献していけるように日々努力してまいりますので、ご指導よろしくお願ひ申し上げます。



言語聴覚士

西本 朋世

本年度四月から回生病院で勤務させていただきましたことになりました。言語聴覚士の西本朋世と申します。

私は、急性期から回復期まで幅広く患者様と関わる事のできる回生病院で多くの臨床に触れ、経験の中で知識・技術を深め患者様一人ひとりと向き合っていきたいと考えております。また患者様が前向きにリハビリに取り組むことができるように、患者様の気持ちに寄り添うことを忘れず、自分自信も前向きな姿勢で楽しんでリハビリを提供したいです。そのため常に学ぶ意欲を持ち、疑問に思った事は積極的に質問し知識を身につけていきたいです。

知識・技術共に未熟でたくさんご迷惑をおかけすると思いますが、周囲の方々への敬意

を忘れずに、目の前のことに最善を尽くし一杯頑張りますので、ご指導よろしくお願ひいたします。



臨床工学技士

宅和 悠樹

本年度から臨床工学技士として勤務させていただきますことになりました。宅和悠樹と申します。

臨床工学技士は生命維持管理装置の操作や保守点検が主な業務ですが、私はそれらをただこなすだけではなく、スタッフや患者さんと良い関係を築ける臨床工学技士になりたいと考えています。

それは、私が臨床実習をさせていただいた施設で見た透析室での光景に衝撃を受けたからです。スタッフ同士だけでなく、患者さんもみなさん笑顔でとても楽しそうにしています。治療というのは決して楽しいものではないと思えます。しかし、患者さん一人ひとりを思い、まるで家族のように接することで治療の負担を軽減できるのだと思いました。それ以来私はそういった環境を作ることができ臨床工学技士になりたいと強く思っています。

そのためにもまずは臨床工学技士としての業務をしっかりと学び、皆さんに頼られ信頼されるようになりたいと思います。一日でも

早くその日が来るよう精進していきます。

また、私が育ったこの香川県で医療従事者として働けることを大変嬉しく思っております。少しでも早く皆さんのお役にたてるよう頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

令和三年 入社式

