



# みんなの回生

題字揮毫  
元県知事・前川忠夫



- 新年のご挨拶 理事長・病院長・副院長 兼 看護部長 …… 2・3
- 医療の話 骨粗鬆症について …… 4・5
- 令和5年度 香川MCLS研修会開催 …… 6
- ハローワーク主催 ソフトボール大会出場 …… 7
- 皆様からのご意見の紹介 …… 8

## 回生病院理念

皆さまに愛され信頼される病院を目指します

## 回生病院基本方針

- 一、私たちは質の高い医療を提供します
- 一、私たちは保健・医療・福祉と連携を図ります
- 一、私たちは予防医療の充実に努めます

## 患者さまの権利と責務

- 一、患者さまには、最善で公平な医療を受ける権利があります
- 一、患者さまには、医療内容について十分な説明と情報を受ける権利があります
- 一、患者さまには、医療行為について選択・同意・拒否する権利があります
- 一、患者さまには、個人情報を保護される権利があります
- 一、患者さまには、自らの健康に関する情報を提供する責務があります
- 一、患者さまには、病院の規則を守る責務があります

2024年  
304号



社会医療法人財団 大樹会 総合病院 回生病院  
坂出市室町三丁目5番28号  
回生病院ホームページ <http://www.kaisei.or.jp/>

☎ 0877 (46) 1011 (代)  
夜間の受付も行っていきます。



## 新年のご挨拶

理事長 松浦 一平



新年あけましておめでとうございます。昨年は多大なご厚情を賜り、心より感謝申し上げます。

2023年は新型コロナウイルス感染症克服の兆しが見られ、社会の活動範囲が拡大しました。失われたものもありましたが、新しい価値と幸せも得られたことでしょう。テレワークやオンラインミーティングの変革が進む中、アフターコロナに向けた働き方の変化が注目されています。

2024年4月には2年ごとの診療報酬改定があります。今回は介護や障害を含むトリプル改定の年になります。少子高齢化による国の財源の問題から社会保障費を大幅に増大させることが難しく、今回も病院および介護施設において厳しい改定が予想されます。これらの課題にも着実に対処しながら、引き続き感染対策を徹底し、患者さんや関係者の安心を最優先に考えてまいります。

今年、整形外科部門において香川県初となるロボット手術を導入し、これまで以上に質の高い医療を提供できるよう努めてまいります。また、コロナによる制限で撤退した病院のコンビニエンスストアとカフェも、新たな売店とカフェとして再導入し、患者さん、そのご家族をはじめ、病院利用者の方々にますます便利で快適な環境を提供できるように心がけてまいります。

本年もどうぞよろしく申し上げます。



## 新年のご挨拶

病院長 杵川 文彦



新年明けましておめでとうございます。昨年中、当院に賜りました数々のご支援に対しまして、職員一同心より御礼申し上げます。

さて、2020年初頭からCOVID-19には悩まされ続けてきましたが、現在は漸く小康状態となり、当院でも一息ついているところです。むしろインフルエンザの方が流行しており、いつもの冬に戻っているような印象です。COVID-19が第5類に分類されるようになり、今後、病院としてどのように対応していくべきか、地域医療にどのよう貢献していくか等の問題について模索しているところです。

COVID-19流行中、ほぼ全面的に中止していた病棟での面会については、昨年5月から制限付きながら再開することができました。我々も学会や研究会への参加が可能となり、Webの活用と併せて新しい情報の収集に努めていきたいと考えています。「私たちは質の高い医療を提供します」の基本方針に従った診療を継続できるよう努力していきたいと思っております。昨年までと同様、COVID-19に対しては外来、入院とも可能な限り対応しており、発熱外来、COVID-19患者のトリアージ、ワクチン接種等も引き続き行っています。再流行に対しては臨機応変に対応していきたいと考えています。マスクの着用や手指消毒等の感染対策は中断することなく行っていますが、ご協力の程よろしく申し上げます。

今年辰年です。辰年は大きな出来事が多く、動乱の年といわれ

ているようです。政治的にも大きな変化が起こっており、戊辰戦争、日露戦争等がその例です。青函トンネル開業、瀬戸大橋開業、日本で初めて開催された1964年の東京五輪、東海道新幹線開業等、国家的事業が実現する年でもあります。次の辰年ぐらいに四国新幹線も期待できるのでしょうか。

海外では紛争がなかなか収束せず、不安な要素の多い昨今ですが、「皆さまに愛され信頼される病院を目指します」の理念のもと、地域医療の充実のため、全職員が一丸となって進んでまいります。

本年も、皆さまの温かいご支援、ご指導をよろしくお願い申し上げます。皆様の益々のご健勝とご発展を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 新年のご挨拶

副院長兼看護部長

南原 愛子



新年明けましておめでとうございます。今年が皆様にとって幸多き年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

昨年は、WBCで日本が劇的な優勝をし、その後も大谷選手は大活躍。ホームラン王をはじめ、多くのタイトルを獲得し、野球で楽しませてもらった一年でした。一方、自然災害だけでなく紛争による犠牲者が多く、目を覆いたくなるような映像が毎日流れ、早く平和な解決をと祈るばかりです。

ところで、新型コロナウイルス感染症が五類に移行し、病棟は徐々に元の状態に戻っています。最近の院内での出来事を二つ紹介させていただきます。回復期リハビリテーション病棟では、サツマイモのつるを巻き取るゲームをトーナメントで行っていました。コロナ禍では見られなかった光景です。その裏では患者さんが楽しんでくれることを願いながら、スタッフは遅くまで残ってサツマイモを作っていたようでした。また、ある部署では、患者さんの娘さんから、成人式の振り袖を着て母親と一緒に家族写真を撮りたいという要望があったそうです。スタッフは病室の壁である背景に工夫を凝らして小道具を作り、家族が二人を囲んで撮影会ができたことでした。どちらも素敵な時間を過ごせたのではないかと思います。患者さんに寄り添うことを実践しているスタッフたちを誇りに思います。

今年には診療報酬改定のある年です。厳しい年になると思います。が、地域の「皆さまに愛され信頼される病院を目指します」という病院理念を忘れずに取り組んでまいります。そして、以前のように、地域住民の方に向けての研修を開催できればと考えております。本年もご指導何卒よろしくお願い致します。



# 医療の話 骨粗鬆症について

整形外科 課長 小祿 純平

いまこれを読んで下さっているあなた！ありがとうございます。突然ですが、もしあなたが50歳以上の女性なら骨粗鬆症かもしれません。

骨粗鬆症は骨密度の低下と骨質の劣化により骨折しやすくなる状態で、日本国内のその数なんと推計約1200万人！その9割が女性で、60代女性では5人に1人、80代では2人に1人が骨粗鬆症といわれています。骨粗鬆症が進行すると少しの力、例えばドスンと椅子に座ったときや「くしゃみ」で脊椎が骨折することも。

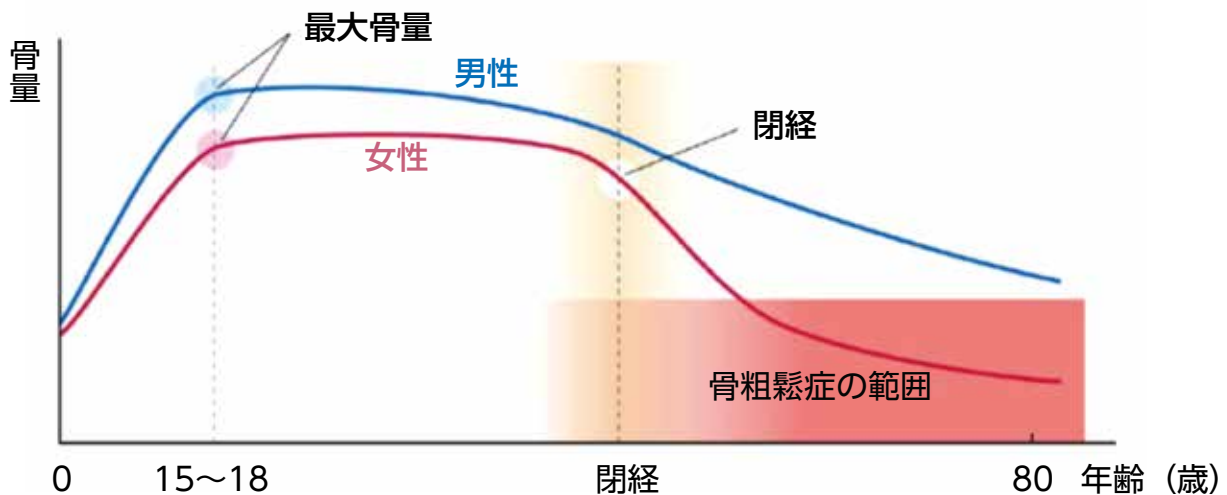
骨強度

=

骨密度

+

骨質



年齢による骨量の変化 (概念図)

整形外科には骨折し手術される方が多くいらっしゃいます。無事手術が終わり、リハビリを頑張ることで骨折前の生活を取り戻す方もいますが、関節の動きが硬く（悪く）なったり、骨折をきっかけに車椅子生活や寝たきりになってしまうこともあるのです。私は骨折を治すことを生業としていますが、一番いいのは骨折しないこと、骨折を経験した方は2回目を起こさないことだと思います。



### 骨粗鬆症による骨折が起こりやすい部位

「回生病院に関わる人の骨折を減らそう！」を目標にこの度「骨粗鬆症外来」を水曜午後に開設致しました（予約制です）。骨粗鬆症外来では骨密度（DXA法）の他、採血で骨代謝マーカ―やミネラル、ビタミンが足りているかを測定します。その結果をみて治療が必要なら何を行うか決定していきます。

実は骨粗鬆症の治療薬の種類ってたくさんあるんです。飲み薬だけでなく点滴や皮下注射、患者さんご自身で行う自己注射、また毎日のものから週1回、月1、年1回など様々です。患者さん一人ひとりの持病、お薬の量、通院できる頻度などを伺いながら適したお薬を選択し治療していければと思います。

家族に骨折した方がいる、ステロイド薬を内服中、糖尿病や人工透析中の方は要注意です。また、人工関節手術を受ける（受けた）方においても骨粗鬆症治療をすることで人工関節がより長持ちするとされています。上記に当てはまる方、当てはまらないけれど骨密度が気になる方、次の骨粗鬆症外来でお会いしましょう。

骨折のない健康寿命を目指して！



## 令和5年度 香川MCLS研修会開催

災害管理室

11月5日（日）香川県の委託事業として、香川MCLS研修会を当院で開催しました。当院では、第3回よりお引き受けさせていただいています。

研修会を開催するにあたり、消防・医療機関のインストラクター31名にご参加いただきご指導いただきました。

研修会は、消防・警察・海上保安庁職員、医療関係者などが、災害現場で実施すべき医療について理解を深め、災害対応能力の向上を図ることを目的に実施しています。

今年度の研修会は、標準コースのみ開催し、県内消防・警察・海上保安庁・医療機関職員24名に受講していただきました。

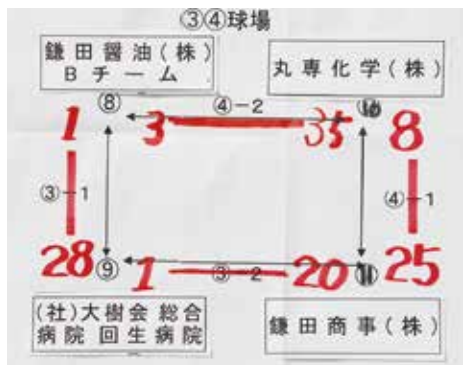
多数傷病者の対応方法、災害現場医療対応の原則、DMATとの連携、トリアージ等についての座学を踏まえて、机上シミュレーション、トリアージの実践を行いました。



# ハローワーク主催 ソフトボール大会出場

2023年11月3日（祝）坂出市総社グラウンドにて行われた、ハローワーク主催ソフトボール大会に参加しました。

残念ながら、予選リーグ敗退となりました。





## 皆様からのご意見の紹介

### ご利用下さい

小さなお子様をお連れの方から、ベビーチェアを設置しているトイレの問い合わせを何度か頂いておりました。

これまで院内にはベビーチェアを設置しているトイレがなく、ご不便をおかけしておりました。

昨年11月、検査室横の多目的トイレにベビーチェアを設置しましたので、ご利用下さい。



### ご意見箱にて

Wi-Fi はどこの会社から提供されていますか？

提供会社が不明の場合は情報が漏れるため使用しない方がよいとのことですが。

### 【回答】

ご意見ありがとうございます。

院内のWi-FiはCisco製機器を用いており、アメリカに本社を置く企業です。一般的に国、県、公共、企業関係の施設に用いられます。通信回線は国内大手電気通信事業者と契約をしています。

情報漏洩については、利用規約にセキュリティについての注意書きがありますので、ご一読いただければ幸いです。

(情報管理センター)

### ご意見箱にて

肩の手術後だが、ここの病院の食事は肉がほとんど出ない。

魚ばかりで野菜が多く元気がでない。ご飯も少ない。

他の病院はご飯の量も選択できるし、料金は少し高くなるがオプションで肉がついたりする。

### 【回答】

ご意見ありがとうございます。

一般食（常食・全粥食）では、患者さんの年齢に応じてエネルギーや栄養素を計算し、昼食と夕食それぞれに、肉か魚が入る栄養バランスの良い献立にしております。主菜については1週間前に肉か魚がお好きな方に変更できる複数メニューを当院でも採用しております。

複数メニューでは、基本メニュー（A食）が魚の場合、追加の負担額1食17円で選択メニュー（B食）の肉を選ぶことが可能です。ご自身で肉が多い、魚が多いなどお好みの献立に変更することが可能です。疾病に応じた食事療法を必要とする患者さんには、医師の指示でエネルギー、タンパク質、脂質、塩分などをコントロールした献立を提供しております。

食事は患者さんにとって入院中の楽しみの一つです。美味しく満足していただけるよう、患者さんの声を出来るだけ献立に反映してまいります。

(栄養部)