



- 回生病院 広報誌 -

omusubi

おむすび



- ▶ この春、新しい仲間が加わりました！
- ▶ 令和8年度 市民公開講座年間スケジュール
- ▶ 今が旬！春野菜を食べよう

祝

令和8年度 回生病院 入職式



この春、新しい仲間が加わりました！



Hello..

name

小笠原 豊



Position

乳腺外科医 部長

MESSAGE

今までに多くの乳がんの患者さんと向き合う機会がありました。この貴重な経験を生かしつつ、中讃地区の乳がん診療に貢献できれば何よりです。水泳やゴルフ、掃除が趣味です！

Hello..

name

松岡 溪太



Position

脳神経外科医 課長

MESSAGE

血管内専門医として脳血管疾患に向き合い、確かな技術と判断で最善の医療を提供してまいります。

Hello..

name

田井 裕樹



Position

消化器内科医 係長

MESSAGE

患者様に安心していただける診療を心がけ、地域医療に貢献できるように丁寧に取り組んでいきます。今後ともよろしくお願いいたします！

この春、新しい仲間が加わりました！



Hello..

name

新山 翔悟



Position

看護師

MESSAGE

バイクツーリングや釣りなどアウトドアなことが趣味です！

笑顔で優しく、患者さまに寄り添える看護師になります。

よろしくお願いします！

Hello..

name

中尾 優



Position

看護師

MESSAGE

迅速・丁寧な看護を心がけ、患者さまの苦痛を和らげることでできる看護師を目指します。

香川名物の骨付き鳥は「親派」です!!

Hello..

name

小出 桃子



Position

看護師

MESSAGE

患者さまとの関わりを大切にし、より良い医療を提供できるよう日々努力していきます。

休日はカフェやうどん屋巡りをたのしんでいます。

この春、新しい仲間が加わりました！



Hello..

name

横田 雄介

Position

臨床工学技士



MESSAGE

明るく、楽しく、元気よく、職員と患者さまに信頼される臨床工学技士になります。
休日は、映画とアニメを見まわります！

Hello..

name

野島 健司

Position

理学療法士



MESSAGE

安全で安心できる介助を心がけ、患者様から信頼していただける理学療法士になります。
趣味はサッカー観戦で、休日は試合を観ながら気分転換したいです！

Hello..

name

鷹尾 真大

Position

理学療法士



MESSAGE

患者さまに寄り添い、自宅復帰、社会復帰を共に目指す理学療法士になれるよう努力します。
バドミントンをするのが大好きです！

回生病院 市民公開講座のご案内

市民公開講座ってどんなことをしているの??

市民公開講座は、地域みなさまに向けて、病気や健康について
“わかりやすく”お伝えする無料の講座です。
専門の医師やスタッフが、日常生活に役立つ情報をやさしく解説
します!!



詳細

- ▶ 毎月1回の開催
- ▶ 第3木曜日 13時～14時
(都合により、開催日時が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。)
- ▶ 回生病院 新館5階講堂にて開催
- ▶ 事前申込み不要・入場無料
- ▶ 回生病院の駐車場をご利用ください。
無料駐車券をお渡しします。
- ▶ 回生病院ファンクラブ「おむすびクラブ」に入会できます。
入会者にはスタンプカードをお渡ししています。

その他、詳しい内容は回生病院公式 SNS、
ポスター等でご確認下さい!!



令和8年度 市民公開講座年間スケジュール

月	担当部署
4月	眼科
5月	外科
6月	栄養部
7月	脳神経外科
8月	小児科
9月	臨床検査部
10月	整形外科
11月	救急科
12月	リハビリテーション部
1月	産婦人科
2月	消化器内科
3月	看護部

今が旬！春野菜を食べよう

桜が咲き誇る季節となりました。進学・就職・異動など春は生活環境が変わる季節でもあります。忙しい日々が続き、体調を崩しやすくなっていませんか？
そんな体の不調を、今が旬の春野菜を食べて整えましょう！

春野菜の特徴

厳しい寒さに耐え抜いて成長するための栄養素が豊富に詰まっており、苦みや香りを感じられるのが特徴です。



苦み

春野菜独特の苦み成分は、「**植物性アルカロイド**」がもとになっており、老廃物を身体の外に出してくれる解毒や、新陳代謝を促進する働きがあります。



香り

春野菜の主な香り成分である「**テルペン類**」には、血行促進や抗酸化作用があります。さらに、ストレス軽減などが期待でき、心身ともに整えたい方にお勧めな成分です。

春野菜に含まれる栄養素



たけのこ

不溶性食物繊維が豊富に含まれているので、便秘解消やデトックス効果が期待できます。また、ゆでた際に白い粒々が見えることがあります。これはチロシンという旨味成分のアミノ酸であるため食べても問題ありません。



なのほな

非常に多くの**ビタミンC**が含まれており、ほうれん草の約3.7倍となります。ビタミンCは細胞を酸化から守る抗酸化作用があり、免疫機能の維持や美肌づくりに欠かせません。



春の和食7選

- 当院の食事のご紹介 -

~menu~

- ▶ 赤飯
- ▶ 鱈の木の芽焼き
- ▶ ふきと筍の磯煮
- ▶ ぬた和え
- ▶ 桜餅



皆さまからの声をお届けします

環境について



バリアフリーのトイレの1つが扉が開けて止まらないといけないのに開けても戻ってきません。みんな身体のだこかが痛くて入院しているのにこれはかなりきついです。是非、早めに検討してみてください。

ご指摘をいただいた扉につきましては修理を行いました。車椅子などを使用しての出入りで大変ご迷惑をおかけしました。ご連絡ありがとうございました。

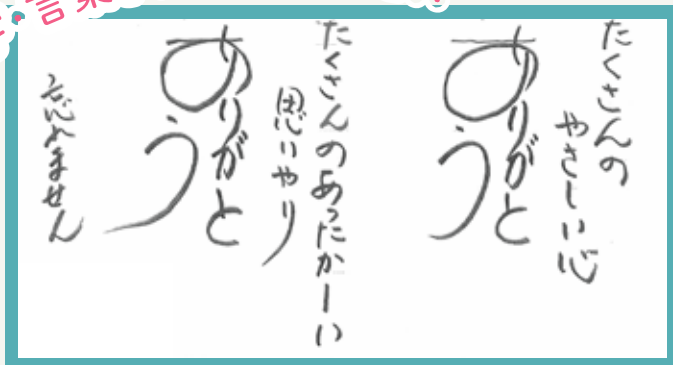


文字がうまく書けなくてすみません。お世話になりました。優しいナース、スタッフの方が多くいたので安心した入院生活でした。フットケアのY様、大変な爪を丁寧にきれいにケアしてくださりととても感謝です。トイレのカップをきれいに洗ってくださったS様にはとても感動、感謝です。T様、Aちゃん、O様、皆さま本当にありがとうございました。

入院では、S先生はじめ、看護師のNさん、Yさん、リハビリのFさんには大変お世話になりました。わかりやすく説明してもらい、わからないこともたくさんあったので大変助かりました。本当にありがとうございました。

3月8日の休日当番医に電話をかけた際、最初の男性の対応がすごく親切丁寧でした。今後もお世話になりたいと思いました。

こんな素敵な文字、言葉をいただきました!!



ご意見箱へのご投函ありがとうございます。

本紙面でご紹介した内容のほか、全てのご意見を当該部署、管理部で確認をさせていただいております。12月～3月で14件のご意見をいただきました。引き続き、み気づきの点等お寄せください。

地域の皆さまへ

当院では患者様や地域の皆様との繋がりを一層深めるため、[YouTube](#)や[Instagram](#)、[公式LINE](#)での情報発信をスタートしました。

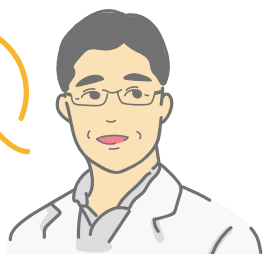
普段は見られない医師の素顔や想いに触れられる「ドクターズカフェ」をはじめ、病院の様々な取り組みやイベントの様子を紹介しています。

ぜひ一度、各SNSを覗いてみてください。

そして、チャンネル登録やフォローで応援していただけると大変心強いです。

地域の皆さまに愛され信頼される病院を目指します

ドクターズカフェ
みてね！！



▼ 公式 YouTube ▼

▼ 公式 LINE ▼



公式
▲ Instagram ▲



社会医療法人財団
大樹会 総合病院

回生病院

〒762-0007

香川県坂出市室町三丁目5番28号

TEL: 0877-46-1011