

- 回生病院 広報誌 -

omusubi

おむすび 



- ▶ 回生病院 DMAT 隊 出動報告
- ▶ 乳がんは、遺伝するの？
- ▶ 「手や足の痛み、歳のせい？」と諦めといませんか？

令和 8 年熊本地震に伴う 回生病院 DMAT 隊 出動報告

当院では、令和 8 年 7 月 28 日に発生した熊本地震を受け、
医師・看護師・業務調整員で構成された災害派遣医療チーム（DMAT）が、
被災地へ出動しました。

隊員は、現地の医療機関や避難所での病院支援、
傷病者の搬送調整などに従事し、被災地の医療体制維持に努めました。

今後も有事の際に迅速かつ確実な医療を提供できるよう、
平時からの訓練と体制強化に努めてまいります。





乳がんは、 遺伝するの？

乳腺センター 小笠原 豊

1 割程度が遺伝性乳がんです



外来で診療していると、「乳がんは遺伝するのですか？」といった内容の質問をいただくことがあります。正解は、「遺伝しないかたのほうが多いです」ということになります。

遺伝、すなわち生まれもつての遺伝子変異が原因で乳がんを発症する患者さんの割合は5～10%程度で、約9割のかたは生活習慣などの環境要因が複雑に関係して偶然発症していると考えられています（図1）。

遺伝性乳がん卵巣がん症候群（HBOC）

乳がん全体の約1割を占める遺伝性乳がんの原因遺伝子として、いくつかの遺伝子が考えられていますが、そのうちの約4割が、BRCA1 遺伝子または BRCA2 遺伝子が原因であると報告されています。

BRCA1 遺伝子と BRCA2 遺伝子は誰もが持っている遺伝子で、主に傷ついた DNA を修復する働きがあるとされています。その遺伝子に変異があると、傷ついた DNA を修復することができなくなり、がんを発症しやすくなります。乳がんのほか、卵巣がん、前立腺がん、膵臓がん、男性乳がんなどが発生しやすいことがわかっており（図2）、遺伝性乳がん卵巣がん症候群（HBOC）といわれています。

乳がんを発症する確率は、一般日本人女性が約10%であるのに対して、BRCA1 遺伝子に変異がある場合は46～87%、BRCA2 遺伝子に変異がある場合は38～84%と非常にリスクが高くなります。



図2 HBOCと関連するがん

注意が必要な方

- 45歳以下で乳がんと診断された方
- 両側の乳がんを診断された方
- 片方の乳房に複数回、乳がんを診断された方
- ご自身が乳がんと診断されていて、血縁者の中に乳がん、卵巣がん、膵臓がんを診断された人がいる方

図3 こんなかたは、ご注意ください！

それではこういった方が、注意する必要があるかというはなしをします。以下のような項目が当てはまる方は HBOC である可能性があるため、注意していただきたいと思います（図3）。

45歳以下で乳がんと診断された方。両側の乳がんを診断された方。片方の乳房に複数回、乳がんを診断された方。ご自身が乳がんと診断されていて、

血縁者の中に乳がん、卵巣がん、膵臓がんを診断された人がいる方、などの場合です。

こういった方に対しては、最近、遺伝学的検査が保険診療で実施できるようになっています。

HBOC を調べる遺伝学的検査

遺伝学的検査とは、遺伝性のがんである可能性がある場合にその原因となっている遺伝子に変異があるかどうかをみる検査です。HBOC かどうかを調べる検査では、BRCA1 遺伝子と BRCA2 遺伝子のみに異常がないかどうかをみます。体中の細胞はすべて同じ遺伝子を持っているので、検査には採血した血液を使用します。7ml 程度の血液が必要で、約 3 週間で結果が出ます。HBOC の可能性が疑われて遺伝学的検査を実施された方で、実際に HBOC である方は約 1 割です（自験例）。したがって、検査をして大部分の方が HBOC ではないことがわかります。

遺伝学的検査をうけるメリット・デメリットは？

検査をうけて HBOC と診断されると、乳がんや卵巣がんなどを発症するリスクが高いことがわかり、予防策をとることができます。予防策には、「よりきめ細やかな検査」や「リスク低減手術」があります。HBOC の場合、乳房造影 MRI 検査を保険診療でうけることができ、乳腺や卵巣・卵管を切除するリスク低減手術も保険適用となります。手術をうけるか、いつうけるかは、担当医と相談して決めることが大切です。また、乳がんを発症した場合には、条件を満たせば PARP 阻害剤を使用でき、治療の選択肢を増やすことができます。一方で、HBOC と診断されたことによる精神的なショックや、家族への結果の伝え方をめぐるあつれきなどが生じることもあります。

HBOC は必ず遺伝するのですか？

HBOC は常染色体顕性遺伝という遺伝形式をとります。父親または母親のどちらか一方からの遺伝子変異を受け継ぐと発症する遺伝形式で、遺伝の確立は 50% で、男女差はなく、男の子にも女の子にも同じ確率で遺伝します。変異を受け継がなかった子供さんは、その子供さんに変異を伝えることはありません。

最後に

さて、最初にもどりますが、乳がんのうち約 1 割の方が、遺伝性乳がんです。もし、担当医から、保険診療で遺伝学的検査ができますといわれたら、じっくりと説明を聞いて、検査をうけるメリット・デメリットを考えて、どうするのかを相談しながら決めていただきたいと思います。

もし、HBOC だとわかっていても必ずがんになるわけではありませんし、必ず遺伝するわけでもありません。リスクを知って、適切に対応することが重要です。

「手や足の痛み、 歳のせい？」

と諦めていませんか？

～早めの受診で、治療の選択肢が広がります～



整形外科 高橋 直美

地域の皆様、いつも当院をご利用いただいている患者様、こんにちは。

坂出回生病院整形外科の高橋と申します。

手や指、足の痛みや痺れ・変形は、『年齢のせいだから』と我慢してしまう方が少なくありません。

しかしその症状の中には関節リウマチやばね指・手根管症候群・外反母趾など、適切な治療によって改善が期待される病気が含まれています。

☒ 関節リウマチは早期発見・早期治療が大切です

関節リウマチは、自分の免疫が関節滑膜を攻撃することで炎症を起こす全身の慢性炎症性疾患とされています。高齢の方が多いイメージですが、どの年代にも発症しうる病気で、治療が遅れると関節破壊や変形が進み、日常生活に大きな支障をきたすことがあります。

一方で、近年は生物学的製剤や JAK 阻害剤など治療薬が大きく進歩し、早い時期からの適切な治療が開始できれば、関節破壊の進行を抑え普段通りの生活が続けられる方が増えています。

そのため現在のガイドラインでも『早期診断・早期治療』が最も重要とされています。

☒ このような症状はありませんか？

朝 30 分以上手指がこわばる、手指や手首・膝などの関節が腫れて痛む、左右とも症状がある、などの症状があれば、将来関節リウマチと診断される可能性が高いとされていますので、一度受診し、相談することをお勧めします。

☒ ばね指・手根管症候群・外反母趾もご相談ください

手や足の痛みは、関節リウマチ以外にもさまざまな原因があります。

ばね指は、指の曲げ伸ばしで引っかかりや痛みを生じる状態で、指の屈筋腱腱鞘という、指を曲げる腱の周囲組織の肥厚が原因となります。

手根管症候群では、正中神経が特に手関節のレベルで圧迫される事で発症します。特に親指から中指にかけての痺れや痛みが生じ、進行すると親指の力が弱くなることもあります。

外反母趾では主に足の第一趾の変形が生じます。状態が進行すると、歩行時の痛みが強くなり靴が履きづらくなることもあります。

これらは単独で起こることもありますが、関節リウマチに合併して発症することも少なくありません。症状だけで原因を判断することは難しいため、診察や画像診断を受けることが大切です。

内視鏡下正中神経開放術

※変形が強いと適応となりにくいです



切離前

上の分厚い部分（横手根靱帯）による圧迫



切離後

手根管が開放され神経圧迫が解除

✓ 手術は『最後の手段』ではありません

『手術はできるだけ避けたい』と考える方も多いでしょう。しかし、全ての方に手術が必要なわけではありません。まずは装具や薬、リハビリなどの保存的治療を行い、それでも痛みや痺れ、日常生活の不便さが改善しない場合には手術という選択肢があります。

近年は、体への負担の少ない手術も増えており、ばね指や手根管症候群では短時間で日帰りの手術が可能な場合もあります。また、外反母趾や関節リウマチによる手足の変形でも痛みの軽減や歩きやすさ、手の使いやすさの改善を目的とした手術も行われています。

✓ 『手術を受けるため』ではなく、『相談するため』の受診を

外来では、『本当にリウマチなのか』、『手術が必要なのか』を一緒に確認します。診察の結果、薬だけで十分な方もいれば、経過観察で良い方もいます。もちろん、必要に応じて手術という選択肢をご提案することもあります。

当院では、手根管症候群での関節鏡視下の低侵襲手術や外反母趾に対する歩行と疼痛の改善を目指した骨切り術なども行っております。



手や足の痛み、痺れ、変形を我慢し続ける必要はありません！
『気になる症状がある』『年齢のせいだと思っていた』という方も、
お気軽にご相談下さい。

早めの受診が、皆さんの関節や手足の機能を守る第一歩になります。

皆さまからの声をお届けします

環境について



入院期間中、大変お世話になりました。すごく沢山の思い出ができ、素敵な3週間となりました。看護師の皆様、スタッフの皆様、本当にありがとうございました。最初は3泊4日の予定でしたが19日間入院することができ、肩の調子もかなり早く回復しています。入院してよかったなと思います。これからも体に気をつけて健康が一番大切だと感じた3週間でした。一生に一回、最初で最後の入院生活になるように、これから過ごしていきます。トイレの手洗いのゴミ箱は大きい方が良いです。

入院してよかったとのご感想をいただき、大変嬉しく思います。ゴミ箱については、院内で検討しております。ご意見ありがとうございました。



対応について



診察希望で夜間電話をさせていただきました。事務の方が電話に出てください、その後保留音の後、再度事務職員に繋がり、救急対応中のためとお断りされました。せめて看護師に代わっていただければ色々聞くこともできると思いますが、電話対応すら難しいのでしょうか。事務の方にはきつい言い方をしてしまいすみませんでした。ご検討よろしくお願いいたします。

できる限り、看護師がご相談に対応するようにしておりますが、救急室の患者さんの対応など、どうしても看護師が電話相談に対応することが難しい場合があります。ご心配の事と存じますが、何卒、ご了承いただきますようお願いいたします。



今日は1年ぶりで不安な気持ちで診察に来ましたが、A先生が明るくかつ親身になって回答してください、あっという間に元気になってしまいました。病院の売店も変わっていたり、長年、回生に通っていますが、こんなに楽しい気持ちになったのは初めてです。これからもずっと変わらず先生に診察していただきたいです。ありがとうございました。

健康診断で採血が痛くなくて良かったです。血管が細くていつも苦労するので助かりました。健診の際、スタッフの方々が皆さん適確で優しく誘導してくださいありがとうございました。ラウンジの無料ドリンクは毎年の楽しみなので今後も続けてください。お願いします。

ご意見箱へのご投函ありがとうございます。

本紙面でご紹介した内容のほか、全てのご意見を当該部署、管理部で確認をさせていただいております。引き続き、お気づきの点等お寄せください。

地域の皆さまへ

当院では患者様や地域の皆様との繋がりを一層深めるため、YouTubeやInstagram、公式LINEでの情報発信をスタートしました。

普段は見られない医師の素顔や想いに触れられる「ドクターズカフェ」をはじめ、病院の様々な取り組みやイベントの様子を紹介しています。

ぜひ一度、各SNSを覗いてみてください。

そして、チャンネル登録やフォローで応援していただけると大変心強いです。

地域の皆さまに愛され信頼される病院を目指します

ドクターズカフェ
みてね！！



公式
Instagram

▼ 公式 YouTube ▼



▼ 公式 LINE ▼



社会医療法人財団
大樹会 総合病院

回生病院

〒762-0007

香川県坂出市室町三丁目5番28号

TEL: 0877-46-1011