



フェーズ			
入院日数	1日目(入院日)	2日目	2日目
		手術前	手術後
達成目標	医師・看護師の説明を受け、手術に対する不安が軽減する。	不安が少なく、手術に望める。	痛みが少なく、安楽に過ごせる。
記録			
医師指示			
観察 ・モニター	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院後、検温に参ります。</li> <li>現在の排尿の状態についてうかがいます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>血圧計を巻きます。</li> <li>2～4時間ごとに自動的に測ります。</li> <li>必要に応じて心電図モニターを着用していただきます。</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に必要な検査を行いますが、外来で済まされている場合は不要です。</li> </ul>		
画像診断			
内服・外用	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時に内服されているお薬を見せていただきます。</li> <li>必要なお薬のみ内服していただきます。</li> <li>寝る前に下剤を内服していただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の朝、必要なお薬のみ飲んでいただきます。</li> <li>点滴前に浣腸をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お薬は飲みません。</li> </ul>
注射	特にありません。	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝8時頃より点滴を始めます。</li> <li>手術搬入前に安定剤の注射をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>翌日まで点滴を行います。</li> </ul>
治療・手術		( ) 時に手術室へ行きます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は尿を出すための管が入っていて血尿で詰まらないように持続的洗浄します。</li> </ul>
活動・清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動に制限はありません。</li> <li>17時までシャワーに入ることができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動に制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は朝までベッド上安静です。座ることもできません。</li> <li>うがい、歯磨きはできます。</li> </ul>
食事・栄養	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食がです。</li> <li>栄養管理の有無(有・無)</li> <li>24時以降は何もたべられません。水分摂取はできます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術当日は何も食べられません。</li> <li>水分は朝6時まで構いません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>翌朝の朝食まで何も飲んだり食べたりできません。</li> </ul>
教育・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院までの経過、これまでの病気についてお伺いします。</li> <li>蓄尿について説明します。</li> <li>手術の同意書に記入できましたら手術までに看護師までお渡しください。</li> <li>看護師より手術のオリエンテーションを行います</li> <li>手術に必要な物品を揃えていただきます</li> <li>T字帯、バスタオル、タオル</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>術後医師より手術の説明があります。</li> <li>痛みは我慢せずに申し出てください。</li> </ul>

3～5日目 手術後1～3日目	6～8日目 手術後4～6日目	9日目～退院 手術後7日目～退院
<p>麻酔の副作用なく過ごせる。 歩行ができる。 血尿が増強せず洗浄が終了する。</p>	<p>血尿がなく尿の管が抜去できる。</p>	<p>残尿がなく1日1500ml以上の尿が出る。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>検温、尿の観察をします。</li> </ul>	<p>検温をします。 尿の管を抜いた後、排尿状態を観察します。</p>	<p>検温をします。 排尿時の症状についてお伺いします。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日の朝一番に採血に伺います。</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示により飲んでいるお薬を再開します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤のお薬を飲みます。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は手術後1日目の夜に終了します。</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日に尿の洗浄が終了します。</li> <li>回診で尿の管の固定水を抜きます。</li> <li>尿の管が抜けましたら蓄尿していただきます。</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日の朝より起き上がれます。</li> <li>看護師と一緒に手術後初めての歩行を行います。</li> <li>尿の管が抜けるまで体を拭きます。尿の管が抜けるとシャワー浴が出来ます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動に制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動に制限はありません。</li> <li>シャワー浴ができます。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の翌朝より5分粥が出ます。</li> <li>夕食からは普通食が出ます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食です。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>血尿が増強することがありますので排便時はきばらないようにしてください。便秘になるようでしたら申し出てください。</li> <li>尿の管を抜去した後より尿を自分の番号のところに溜めていただきます。</li> <li>排尿チェックシートをお渡ししますので記録してください</li> <li>排尿後に残尿測定を行います。初めは1日4回行います。残尿が少なくなれば3～4日で終了します。残尿が多ければ一時的に管を入れて尿を出します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水分は1日1000～1500ml以上取ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水分は1500ml以上取るようにしましょう。</li> <li>お腹に力をこめないように便秘にならないようにしましょう。</li> <li>自転車やバイクには退院後2週間は乗らないようにしましょう。</li> </ul>