

ID:

病名:

現在の症状:

患者氏名:

主治医氏名:

印






担当者氏名:

受持看護師氏名:

印

本人・家族署名:

印

フェーズ				
入院日数	1日目 (入院日)	2日目	2日目	3~5日目
		手術前	手術後	手術後1~3日目
達成目標	医師・看護師の説明を受け、手術に対する不安が軽減する。	不安が軽減し、手術に望める。	痛みが緩和し、安楽に過ごせる。	麻酔の副作用なく過ごせる。 歩行ができる。 血尿が増強せず洗浄が終了する。
記録				
医師指示				
観察 ・モニター			血圧計を巻きます。 時間ごとに自動的に測ります。	検温をします。尿の観察をします。
検査	手術に必要な検査を行います、外来で済まされている場合は不要です。			
画像診断				
内服・外用	入院時に内服されているお薬を見せていただきます。必要なお薬のみ内服していただきます。	手術の朝、必要なお薬のみ飲んでいただきます。	お薬は飲みません	医師の指示によりお薬を再開します。
注射	特にありません。	朝8時頃より点滴を始めます。	翌日まで点滴を行います。	点滴は手術後1日目の夜に終了します。
治療・手術 ・リハビリ		( ) 時に手術室へ行きます。 		手術翌日に尿の洗浄が終了します。
活動・清潔	活動に制限はありません。 17時までにシャワーに入ってください。	活動に制限はありません。	朝までベッド上安静です。 座ることもできません。 うがい・歯磨きはできます。	術後1日目の朝より起き上がれます。 体が慣れましたら歩行できます。
食事・栄養	普通食が出来ます。(病気によっては治療夕食以降は何も食べられません。 栄養管理の有無(有・無)	手術当日は何も食べられません。 水分は朝8時まで構いません。	翌朝の朝食まで何も飲んだり食べたりできません。	手術翌朝よりお粥が出ます。 夜からは普通食が出来ます。 
教育・指導	・入院までの経過、これまでの病気についてお伺いします。 ・手術の同意書に記入できましたら手術までに看護師までお渡してください ・尿をためていただきます。		・医師より手術の説明があります。 ・痛みは我慢せずに申し出てください。 ・尿に血が混ざって出ますが、尿の管より持続的に洗います。	・血尿が増強することで きばりすぎないようにしてください。

\*病名等は現時点で考えられるのみであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものである。

\*入院期間については、現時点で予想されるものである。

6～9日目	10日目～退院
手術後4～7日目	手術後8日目～退院
血尿がなく尿の管が抜去できる。	残尿がなく1日1500ml以上の尿が出る。
検温をします。 尿の管を抜いた後、排尿状態を観察します。	検温をします。 排尿時の症状についてお伺いします。
抗生剤のお薬を飲みます。 	
尿の管は手術後3～5日目の 間で抜去します。	
活動に制限はありません。 尿の管が抜けましたら シャワー浴が行なえます。	活動に制限はありません。 シャワー浴ができます。
普通食です。 水分は多めに取ってください。	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の管を抜去した後より尿を溜めていただきます。</li> <li>・排尿チェックシートをお渡ししますので記入をしてください。</li> <li>・排尿後に残尿測定を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水分は1500ml以上取るようにしましょう。</li> <li>・お腹に力をこめないように便秘にならないようにしましょう。</li> <li>・自転車やバイクには退院後2週間は乗らないようにしましょう。</li> </ul>