

関節鏡下肩腱板断裂手術を受けられる患者様へ 〈患者様用クリニカルパス〉

患者氏名 () () 歳 (ID:)

入院日数	1日目	2日目		3日目	4日目～11日目	12日目～17日目	18日目
月 日	入院日						
		手術当日 術前	術後	術後1日目	術後2日目～術後9日目	術後10日目～術後15日目	退院日
達成目標	術前処置が受けられる。	予定通り手術が受けられる。 	術後に痛みどめを使い、痛みの緩和ができる。 装具装着の必要性が理解できる。 装具の着脱が自分でできる。 装具装着時と同様の角度を維持して自分で身体を洗うことができる。			シャツの着替えが自分で出来る。 退院後の注意点が理解でき、退院出来る。	
治療・処置	爪切り・わきの毛を剃ります。	病衣に着替えた後、点滴を始めます。 	手術後酸素吸入をします。	傷の消毒をします。 防水テープを貼ります。 糸を抜くまで消毒はありません。	必要時傷の消毒をします。 	術後12日目に糸を抜きます。	
薬 剤	普段、飲まれている薬を確認します。	主治医より指示された薬のみ内服します。	夜、化膿止めの点滴をします。 痛み止めを使います。	朝夕に化膿止めの点滴があります。 痛み止めの内服薬を毎食後飲みます。(術後7日目まで)			→
リハビリ		装具を合わせます。		リハビリをします。			→
検 査	術前検査ができていますか確認します。		術後、手術室でレントゲンを撮影します。		必要時検査をします。		→
活 動 安静度	自由に歩行できます。	→	術後3時間ベッド上安静以後は痛みに応じて歩行できます。	自由に歩行できます。			→
食 事	普通食(治療食)を提供します。 24時以降、絶食です。 飲水は可能です。	絶食です。朝6時まで水分摂取可能です。 	術後3時間で水分が飲めます。 術後吐き気がなければ夕食より食事ができます。				→
清 潔	手術部位の毛を剃った後、シャワー浴をしていただきます。			体を拭きます。 	術後2日目からシャワー浴ができます。 		
排 泄	自由に歩行できます。	希望時、手術室で尿の管を入れます。	尿の管は術後3時間または翌朝に歩行できれば抜きます。	トイレ歩行できます。			→
教育・指導	入院診療計画書、クリニカルパスについて主治医と看護師が説明します。 医師：麻酔科医の診察や手術の説明があります。 看護師：入院生活や手術室の説明があります。 理学療法士よりリハビリ指導があります。	手術室の看護師が訪問します。 術後、医師よりご家族へ説明があります。 手術室より装具を着用して病室に戻ります。 			パンフレットを用いて、装具装着方法・シャワー浴の方法・衣服の着脱方法を説明します。	糸を抜いた後は退院許可します。 → 	