

経尿道的尿管結石破砕術を受けられる患者様へ

〈患者様用クリニカルパス〉

患者氏名（ ）（ ） 歳（ID： ）

フェーズ			
入院日数	1日目（入院日）	2日目	
		手術前	手術後
達成目標	医師・看護師の説明を受け、手術に対する不安が軽減する。	不安が軽減し、手術に望める。	痛みが緩和し、安楽に過ごせる。
記録			
医師指示			
観察モニター			血圧計・心電図モニター・酸素マスクをつけます。 時間ごとに自動的に測ります。
検査	手術に必要な検査を行います、外来で済まされている場合は不要です。		
画像診断	レントゲン		
内服外用	入院時に内服されているお薬を見させていただきます。必要なお薬のみ内服していただきます。 下剤を服用します。	手術の朝、必要なお薬のみ飲んでいただきます。	
注射	特にありません。	朝より点滴を始めます。	翌日まで点滴を行います。 
治療・手術リハビリ		順番が来たら看護師と一緒に手術室へ行きます。 術前から血栓予防の靴下を履きます。	
活動清潔	活動に制限はありません。 17時までにシャワーに入ってください。	活動に制限はありません。	翌日朝までベッド上安静です。 うがい・歯磨きはできます。
食事栄養	食事ができます。（病気によっては治療食） 24時以降は食事はできませんが、飲水は可能です。	手術当日は何も食べられません。 水分は朝6時まで構いません。	術後3時間以降で腹部の状態を確認してから水分摂取ができます。 翌日朝まで食べることはできません。
教育指導	入院までの経過、これまでの病気についてお伺いします 手術の同意書に記入できましたら手術までに看護師までお渡しください。 手術に必要な物品を揃えていただきます。 入院診療計画（クリニカルパス）について説明します。		医師より手術後の説明があります。 痛みは我慢せずに申し出てください、手術後は尿の管が入ります。 

3日目	4日目	5日目～退院
手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目～退院
麻酔の副作用なく過ごせる。 歩行ができる。 血尿なく自尿がみられる。	血尿がなく尿の管が抜去できる。	退院できる。 日常生活の注意点について理解できる。
検温、尿の観察をします。 尿の管を抜けば、血尿や排尿時の痛みなどを確認します 朝、採血をします。	検温をします。	検温をします。
医師の指示によりお薬を再開します。 鎮痛剤の内服を開始します。		薬剤師から薬の説明があります。 必要時、栄養士から栄養指導があります。
点滴は終われば抜くことができます。		
歩行が出来れば血栓予防の靴下を外せます。		
術後1日目の朝より起き上がれます。 尿の管を抜いてから歩行可能となります。 朝、体を拭きにまいます。 尿の管が抜けたシャワー浴が行えます。 手術翌朝より食事が出ます	活動に制限はありません。 	
水分は多めにとってください。 尿の管を抜去後は残尿測定をします。		水分管理について説明します。 適度な運動を心がけましょう。