乳房手術を受けられる患者様へ　〈患者様用クリニカルパス〉

患者氏名（　　）（　　）歳　（ID：　　）

フェーズ						
入院日数	1日目	2日目		3日目	4～9日目	10日目
	入院日	手術当日（術前）	手術当日（術後）	術後1日目	術後2～7日目	術後8日目
達成目標	医師・看護師の説明を受け、手術に対する不安が軽減する	安心して手術に臨める	創部の異常がない 痛みが少なく安楽に過ごせる	痛みがコントロールでき、トイレまで歩行できる	意欲的にリハビリが行える	退院後の生活に自信が持てる
観察 モニター			・心電図、血圧を定期的に測定します ・酸素投与を行ないます			
検査	心電図・血液検査・尿検査など確認致します					
内服 外用	現在飲んでいる薬を確認します	朝、必要な薬のみ飲んでいただきます		・許可があれば飲み薬を再開します ・抗生剤のお薬を開始します。		
注射		点滴をします →		点滴は抜去します。		
治療 手術 リハビリ		・手術をします ・血栓予防のストッキングを装着します	・創部に排液の管が入っています	・尿の管を抜き歩行が開始できればストッキングを除去します ・傷の消毒を行ないます ・患側上肢のリハビリを行います	・傷の消毒を行います ・症状に応じて排液の管が抜けます	・術後の下着について説明します ・術後8日前後で退院となります
活動 清潔 排泄	・特に制限はありません ・シャワーに入っていただきます	・点滴前に手術用の病衣に着替えます	・病室に戻ってきてからは安静に休んでください	・下半身のシャワーは可能です ・洗髪も可能です ・酸素、尿の管が抜けたら歩行開始です	排液の管が抜ければ、全身シャワーが可能です	
食事 栄養	食事は24時から絶食です	朝6時まで飲水可能です	麻酔の合併症がないか確認後、水分摂取が出来ます	朝から普通食（治療食）が開始になります		
教育 指導	・医師より手術について説明があります ・入院に必要なものを準備してください ・術後のリハビリについて説明します	・お化粧はしないで下さい ・時計、義歯、アクセサリーは全て外してください	・手術が終わるまでは家族の方は院内で待っていただきます ・手術の結果をご家族に説明いたします ・痛み、吐気など色々な症状があれば我慢せずに申し出てください	・午後よりパンフレットに沿って患側上肢のリハビリを行います	・内服薬について薬剤師が説明にまいります ・退院後の生活について説明があります **＜退院後の注意点＞** ・抵抗力が弱くなっているため、患側上肢の外傷や火傷に注意し感染しないように注意してください ・患側で重たい物を持ったり、締め付ける服は避けましょう	

社会医療法人財団大樹会総合病院回生病院