

令和6年度 第1回

回生病院 市民公開講座



動ける毎日が
楽しくなった。

5/23 木

午後1時～2時

新館5階
講堂



理学療法士による介護予防体操教えます!!



厚生労働省の調べ（平成22年度）では、全国の65歳以上高齢者のうち認知症者の割合は約15%、数に直すと439万人です。軽度認知症障害の方も含めると819万人とされています。今後も、高齢者人口のさらなる増加により認知症者も増え続けることが予想されます。

認知症は、脳とからだを使うことで上手く予防できます。

今回、リハビリの場面でよく使用される「コグニサイズ」について楽しく学んでいただく機会をご用意しました。公開講座を通し、活力ある生活を送っていただければと思います。

講 内	座 容
--------	--------

日常で脳の衰えを感じる場面について
お話しします

認知症を予防する
コツについて
お話しします

認知症予防（コグニサイズ）について
ご紹介します

社会医療法人財団大樹会
総合病院 回生病院
(担当) 総務課

〒762-0007 坂出市室町三丁目5番28号

TEL. 0877-46-1011

URL: <https://www.kaisei.or.jp>

